

แผนปฏิบัติการด้านสุขภาพ เสนอของงบประมาณ ปี 2562 (1 ตุลาคม 2561 - 30 กันยายน 2562)

ประจำปีงบประมาณ 2562

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองแสง ต.โคกกลาง อ.โนนสะอาด จ.อุดรธานี

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา ดำเนินงาน	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	ผู้รับผิดชอบ
1	โครงการตรวจหาสารเคมีกำจัดศัตรูพืชตกค้างในเลือดของเกษตรกร	1. เพื่อให้เกษตรกรได้รับการตรวจหาระดับเอ็นไซม์โคลีนเอสเตอเรสในเลือด	เกษตรกรกลุ่มเสี่ยงในตำบลโคกกลาง จำนวน 150 ราย	หมู่ 6,7,8,9,11	20,000	1 ตุลาคม 2561 - 30 กันยายน 2562	1. เกษตรกรตระหนักถึงอันตรายในการใช้สารเคมี	นางสาวนาฎดา จันทร์สมศรี
	1.ให้สุศึกษาการตรวจระดับเอ็นไซม์โคลีนเอสเตอเรส และอันตรายในการใช้สารเคมี	2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการตรวจมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันตัวเองจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช					2. สามารถวิเคราะห์แนวโน้มระดับสารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเลือดได้	
	2. ตรวจระดับเอ็นไซม์โคลีนเอสเตอเรสในกลุ่มเสี่ยง						3. เกษตรกรได้รับการตรวจหาระดับเอ็นไซม์โคลีนเอสเตอเรสในเลือด	

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา ดำเนินงาน	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	ผู้รับผิดชอบ
2	โครงการฝากครรภ์เร็ว พัฒนาการลูกน้อยสมบูรณ์ ปี 2562 กลวิธี 1.จัดอบรมเวทีแลกเปลี่ยน เรียนรู้การ ดูแลตนเองโรงเรียนพ่อ-แม่ เรื่อง -การดูแลตนเองในระยะตั้ง ครรภ์ ระยะคลอดและหลัง คลอด -ส่งเสริมทันตกรรม -การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ฯ 2.อบรมพัฒนาศักยภาพ อสม .เชี่ยวชาญด้านแม่และเด็ก และจัดซื้ออุปกรณ์เยี่ยมบ้าน เยี่ยมหลังคลอดสำหรับอสม. 3.รณรงค์ประเมินพัฒนาการ ในเด็กกลุ่ม 9,18,30,42ด.	1. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ ได้รับการดูแลสุขภาพ ครบตามเกณฑ์ 2. เด็ก 0-72 เดือนได้รับ การดูแลแบบองค์รวมใน สถานบริการและใน ชุมชน 3.มีเครือข่ายการเฝ้าระวัง สุขภาพเด็ก 0-72 เดือน ขึ้นในชุมชน	1.กลุ่มหญิงตั้ง ครรภ์ ระยะคลอด หลังคลอด เด็กอายุ 6 เดือน รวมทั้ง ครอบครัวจำนวน 50 คน 2.อสม.จนท.ที่รับผิดชอบงานอนามัย แม่และเด็กจำนวน 5 หมู่บ้าน 30 คน รวม 80 คน	ม.6,7,8,9,11 รพ.สต หนองแสง	22,600 บาท	1 ตุลาคม 2561 - 30 กันยายน 2562	1.หญิงตั้งครรภ์ และครอบครัว มี ความรู้ ความ ตระหนักในการ ดูแลตนเอง การ แม่ และเลี้ยงดู เด็กปฐมวัยให้มี พัฒนาการสมวัย อย่างน้อย 60 % 2.อสม.ในพื้นที่ มีความรู้และ สามารถให้คำ แนะนำการดูแล ตนเองเบื้องต้น ให้กับประชาชน ได้อย่างน้อย60%	นางสาวชลิดา โคตะมะ

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา ดำเนินงาน	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	ผู้รับผิดชอบ
3	โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ซีวี มีสุข ปี 2562	1.เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูง อายุมีความรู้และ ปรับเปลี่ยนทัศนคติ พฤติกรรมในการดูแล ตนเอง ป้องกันการหกล้ม อย่างถูกต้อง 2.เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูง อายุมีสุขภาพจิตที่ดี สามารถดำเนิน กิจกรรมของชมรม ผู้สูงอายุได้อย่างต่อเนื่อง	1. ผู้สูงอายุที่มี ภาวะเสี่ยงต่อ การหกล้ม 5 หมู่บ้าน จำนวน 50 คน 2. อสม ดูแล ผู้สูงอายุ 30 คน รวม 80 คน	ม.6,7,8,9,11 รพ.สต หนองแสง	22,500 บาท	1 ตุลาคม 2561 - 30 กันยายน 2562	1.ผู้สูงอายุมีกิจกรรม การแสดงออก ร่วมกัน 2. เกิดความสามัคคี ในกลุ่มผู้สูงอายุและ มีกิจกรรมชมรมผู้สูง อายุอย่างต่อเนื่อง 3.ผู้สูงอายุรู้สึกว่ ตนเองมีคุณค่า และมีความภูมิใจ ในตัวเองมากขึ้น 4. ผู้สูงอายุมีความ แข็งแรงของกล้ามเนื้อ	นางสาวชลิดา โคตะมะ

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา ดำเนินงาน	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	ผู้รับผิดชอบ
		3.เพื่อให้ผู้สูงอายุออกกำลังกาย อย่างปลอดภัย ถูกต้อง					และการทรงตัวที่ดีขึ้น 5. ผู้สูงอายุมีความรู้ และได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสมเพิ่มขึ้น	
4	โครงการชุมชนห่างไกลมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก ปี 2562	1.เพื่อให้สตรีในกลุ่มกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เล็งเห็นความสำคัญของการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก 2. ส่งเสริมการสร้างพลังชุมชนเพื่อดำเนินการมะเร็งปากมดลูก 3. เพื่อส่งเสริมและป้องกันตนเองจากโรคมะเร็งปากมดลูกในสตรีในกลุ่มกลุ่มเป้าหมาย 4. เพื่อค้นหาโรคมะเร็งปาก	สตรีอายุ 30-60 ปี 5 หมู่บ้าน รวม 100 คน	ม.6,7,8,9,11 รพ.สต หนองแสง	26,000 บาท	1 ตุลาคม 2561 - 30 กันยายน 2562	1. สตรีในกลุ่มเป้าหมาย อายุ 30-60 ปี สามารถตรวจ ค้นหา คัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้ถูกต้องเป็นประจำทุกเดือนและได้รับการตรวจ PAP SMEAR ตามเกณฑ์ชี้วัด 2. สตรีในกลุ่มเป้าหมาย อายุ 30-60 ปี สามารถตรวจญาติและเป็นแกนนำในการแนะนำตรวจเต้านมได้ถูกต้อง 3. ผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก/มะเร็งเต้านมใน	นางสาวชลิดา โคตะมะ

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา ดำเนินงาน	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	ผู้รับผิดชอบ
		มดลูกระยะเริ่มแรกและระยะก่อนเป็นมะเร็งโดยมีระบบส่งต่อ เพื่อการตรวจวินิจฉัยและการรักษาอย่างครบวงจร 5. เพื่อให้ผู้ที่มีผลการตรวจผิดปกติได้รับการรักษาที่เหมาะสมและทันทั่วถึง 6 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนตื่นตัวและตระหนักใส่ใจสุขภาพของตนเองมากยิ่งขึ้น 7. เพื่อให้อาสาสมัครตรวจเต้านมได้อย่างถูกต้อง					ระยะลุกลามลดลงเป็น การลดค่าใช้จ่ายในการ รักษาพยาบาล	

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา ดำเนินงาน	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	ผู้รับผิดชอบ
5	โครงการชุมชนสุขภาพดี ห่างไกล เบาหวาน ความดัน โลหิตสูง ปี 2562	1. เพื่อตรวจคัดกรอง สุขภาพประจำปีให้ ประชาชน และ ประชาชนได้รับ การรักษาส่งต่อที่ เหมาะสม 2. เพื่อให้ประชาชน กลุ่มเป้าหมายมี ความรู้ และ ตระหนักในการ ดูแลตนเอง 3. เพื่อให้หอสม มี ทักษะที่ดี พื้นฟู ความรู้	ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป 30 คน อสม5 หมู่บ้าน 30 คน รวม 60 คน	ม.6,7,8,9,11 รพ.สต หนองแสง	18,900 บาท	1 ตุลาคม 2561 - 30 กันยายน 2562	1 ประชาชน 15 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรอง สุขภาพ 2 ประชาชน กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ในการดูแลตนเองที่ ถูกต้อง สามารถแนะนำ บุคคลอื่นได้ 3 อสม มีความรู้ที่ถูกต้อง ในการคัดกรองสุขภาพ ประชาชนในเบื้องต้น รู้ค่าผิดปกติ ก่อนส่งต่อมา ที่ รพ.สต.	นางสาวชลิดา โคตะมะ
6	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ ลดภาวะแทรกซ้อน ตา ไต เท้า หัวใจ หลอดเลือดสมอง ในผู้ป่วยเบาหวาน ความดัน โลหิตสูง	เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ได้รับการดูแลตาม มาตรฐานเพื่อติดตาม เฝ้าระวังโรคแทรกซ้อน	ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ที่ได้รับการส่งต่อมา รับยาในรพ.สต.	ม.6,7,8,9,11 รพ.สต.หนอง หนองแสง	16,000 บาท	1 ตุลาคม 2561 - 30 กันยายน 2562	1.ร้อยละของผู้ป่วย เบาหวานและความดัน โลหิตสูงเป็นไตวาย เรื้อรังรายใหม่ (CKD Stage 4- 5) ลดลง 40%	นางสาวชลิดา โคตะมะ

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา ดำเนินงาน	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	ผู้รับผิดชอบ
		และได้รับการรักษาที่ เหมาะสมตามภาวะ สุขภาพ					2. จำนวนผู้ป่วย เบาหวานที่ถูกตัดขา ตัดเท้า รายใหม่ลดลง ร้อยละ 50 3. จำนวนผู้ป่วยตา บอดจากเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และ ต้อกระจกลดลงร้อยละ 50	
7	โครงการออกกำลังกายเต้นแอโรบิค	1.เพื่อป้องกันโรคภัยต่างๆ ของทุกกลุ่มวัย 2. เพื่อให้ทุกคนในชุมชน สุขภาพแข็งแรง	ประชาชนหมู่ 8 , 11	หมู่ 8 หมู่ 11	10,000	1 ตุลาคม 2561 - 30 กันยายน 2562	1. ป้องกันโรคภัยต่างๆ 2. ทุกกลุ่มวัยในชุมชนมี สุขภาพ แข็งแรง	ศูนย์ 3 วัย
8	โครงการอบรมผู้สูงอายุ ม. 6,7,8,9,11	1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกี่ยวกับกาดูแลตนเอง อย่างถูกต้องเหมาะสม 2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกี่ยวกับการ รับประทานอาหารที่ถูกต้อง ตามหลักโภชนาการและถูก	ผู้สูงอายุ ม.6,7,8,9,11	ม.6,7,8,9,11	36,850	1 ตุลาคม 2561 - 30 กันยายน 2562	1. ผู้สูงอายุมีความรู้ เกี่ยวกับกาดูแลตนเอง อย่างถูกต้องเหมาะสม 2. ผู้สูงอายุมีความรู้ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร ที่ถูกต้องตามหลัก โภชนาการและถูก	ชมรมผู้สูงอายุ

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย/ จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา ดำเนินงาน	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	ผู้รับผิดชอบ
		สุขลักษณะ 3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ความรู้ การออกกำลังกายที่เหมาะสม					สุขลักษณะ 3. ผู้สูงอายุสามารถออกก กำลังกายได้ถูกต้อง	
				รวมทั้งสิ้น	172,850			