

แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการ
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗



องค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง
อำเภอโนนสะอาด จังหวัดอุดรธานี



แผนการดำเนินงานให้องค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง อำเภอโนนสะอาด จังหวัดอุดรธานี เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่ การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน แปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body

(การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart

(การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) น้ำใจงาม

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society

(การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) สังคมดี

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คน มีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อาศัยมีความรับ ความปรองดองสามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรง ร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax

(การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) ผ่อนคลาย

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักสรรหาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain

(การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ) หาความรู้

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul

(การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ทางสงบ

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money

(การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) ปลอดภัย

มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family

(การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) ครอบครัวดี

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการทำงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง

แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ
ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ องค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง

ลำดับ ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๑	ด้านที่ ๑ Happy Body	กิจกรรม ส่งเสริมการตรวจสุขภาพประจำปี ให้กับพนักงาน เพราะการมีสุขภาพกายที่ดี จะส่งผลต่อสุขภาพจิตใจที่ดี ส่งผลให้การทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ	
๒	ด้านที่ ๒ Happy Heart	กิจกรรม สร้างความสัมพันธ์การปลูกผัก แปลงสาธิตการ ปลูก ผักปลอดสารพิษ (พื้นที่ด้านหลังสำนักงาน อบต.) แล้ว นำผัก ที่ปลูกแล้วมาแบ่งปัน ให้ไปประกอบอาหารที่บ้าน สร้างสังคม องค์กรสร้างสังคมแห่งความเอื้ออาทรต่อกัน และกัน การแบ่งปัน เป็นผู้ให้และผู้รับ	
๓	ด้านที่ ๓ Happy Society	กิจกรรม ๕ ส. อบต.บ้านด้อง ได้มีการดำเนินการกิจกรรม ๕ส. ๑. สะสาง (Seirl), ๒. สะดวก (Seiton), ๓. สะอาด (Seisou), ๔. สุขลักษณะ (Seiketsu) และ ๕. สร้างนิสัย (Shitsuke) อย่างต่อเนื่อง มีการแบ่งกลุ่มทีม โชนความ รับผิดชอบ ของแต่ละกอง ส่วนราชการ สร้างความสามัคคี สังคม สิ่งแวดล้อมที่ดี สังคมที่ดี ตามสโลแกน ของ อบต. บ้านด้อง เป็นสังคมการทำงานตามสโลแกน "หน้าไม่อ รอ ไม่นาน บริการดี วจีโพเราะ" ร่วมแรงร่วมใจในการ ทำงาน ร่วมคิดร่วมสร้าง ร่วมพัฒนา ให้องค์การบริหารส่วน ตำบล บ้านด้อง ให้มีความเข้มแข็ง น่ายุ่ อย่างยั่งยืน ต่อไป	
๔	ด้านที่ ๔ Happy Relax	กิจกรรมปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงานให้มีที่ พักผ่อนหย่อนใจ เป็นสถานที่ให้เอื้อต่อการทำงาน ทำให้ การทำงานอย่างมีความสุข มีประสิทธิภาพ	
๕	ด้านที่ ๕ Happy Brain	โครงการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพบุคลากรประจำปี งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖	
๖	ด้านที่ ๕ Happy Soul	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เข้า วัดทำบุญ ร่วมทำบุญ ร่วมกันหล่อเทียนถวายเทียน เข้าพรรษา	

ลำดับ ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
๗	ด้านที่ ๗ Happy Money	กิจกรรมส่งเสริมการออมโดยการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากร ได้รู้จักวิธีการออม เพื่อเป็นการวางแผน การออมเงิน ไว้ใช้ จ่ายในยามจำเป็นและในอนาคต	
๘	ด้านที่ ๘ Happy Family	กิจกรรมส่งเสริมการสร้างสังคม ของ อบต.บ้านดงที่อบอุ่น และมั่นคง สถานบันหลักของครอบครัว การเป็นพ่อตัวอย่าง ที่ดี ผู้เสียสละ การแบ่งเบาภาระของภรรยา ในการเลี้ยงดู บุตร สร้างสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง การเป็น ครอบครัวที่ดี เช่น ในช่วงที่บุตรปิดเทอมก็จะเป็นคนดูแล บุตร พาลูกมาทำงานด้วย เป็นสังคม ภาพที่น่าจดจำ ที่ผู้ชาย เป็นคนดูแลเลี้ยงบุตร และพนักงานหญิงที่นำลูกมาทำงาน เพื่อจะได้ดูแลโดยองค์กร ได้มีการจัดสถานที่เป็นแหล่ง เรียนรู้ ห้องข้อมูลข่าวสารให้เด็กมาทำกิจกรรม ใช้เวลาว่าง ให้เกิด ประโยชน์ เพื่อสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว และ เพื่อ ร่วมงานของพ่อแม่ เพื่อเป็นครอบครัวที่ดี อบอุ่น และ มั่นคง	



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง

ที่ อต ๗๘๘๐๑/๑๙๑

วันที่ ๒๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการส่งเสริมและบริหารจัดการให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง

ด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง ได้ดำเนินการตามแผนนโยบายองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ สำหรับบุคลากรทุกคนได้ยึดถือปฏิบัติ เพื่อให้บุคลากรในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ส่งผลงานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น นั้น

บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง ได้ดำเนินการแผนตามนโยบายองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ในครั้งนี้ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง จึงรายงานผลการดำเนินการฯ และกิจกรรมที่เกี่ยวข้อง รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้าย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางวรารัตน์ มีพลงาม)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัด อบต.โคกกลาง

(นางวรารัตน์ มีพลงาม)

หัวหน้าสำนักปลัด รักษาราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง

คำสั่งนายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง

(นางประนอม หล้าหมอก)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง



รายงานกิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการ

องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ องค์การบริหารส่วนตำบลโคกกลาง

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

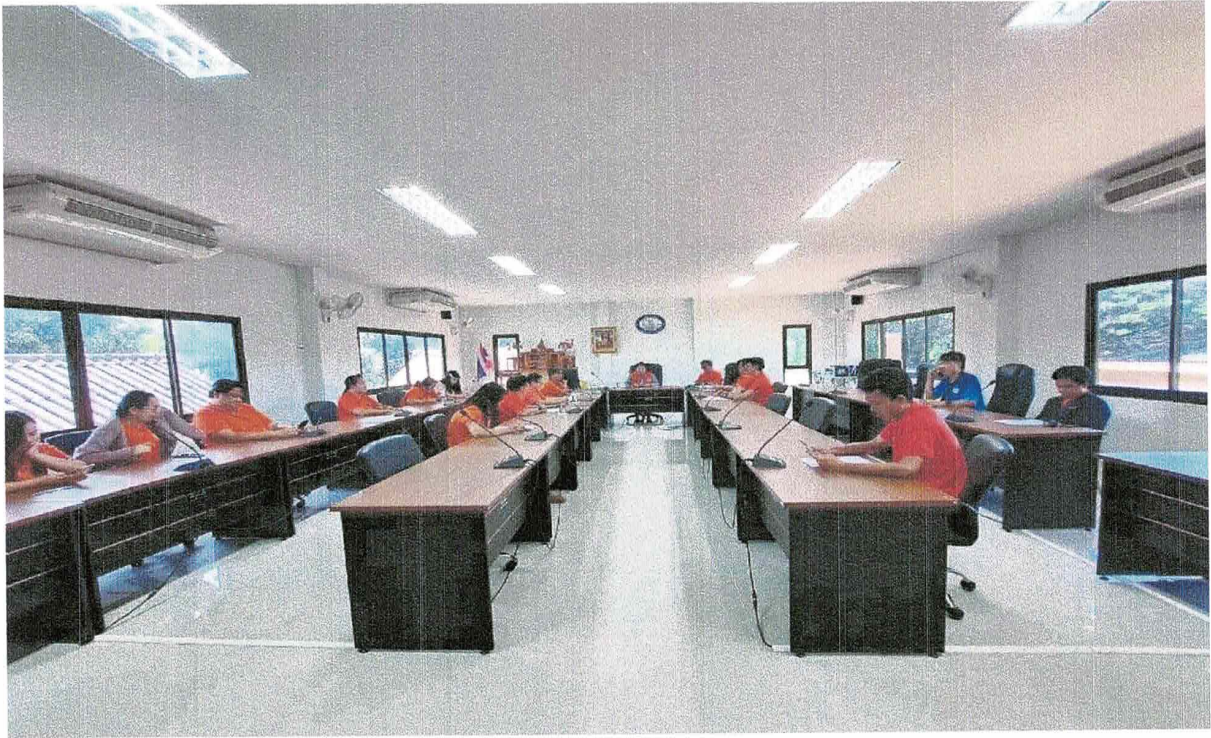
๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริง คือการเป็นผู้ให้



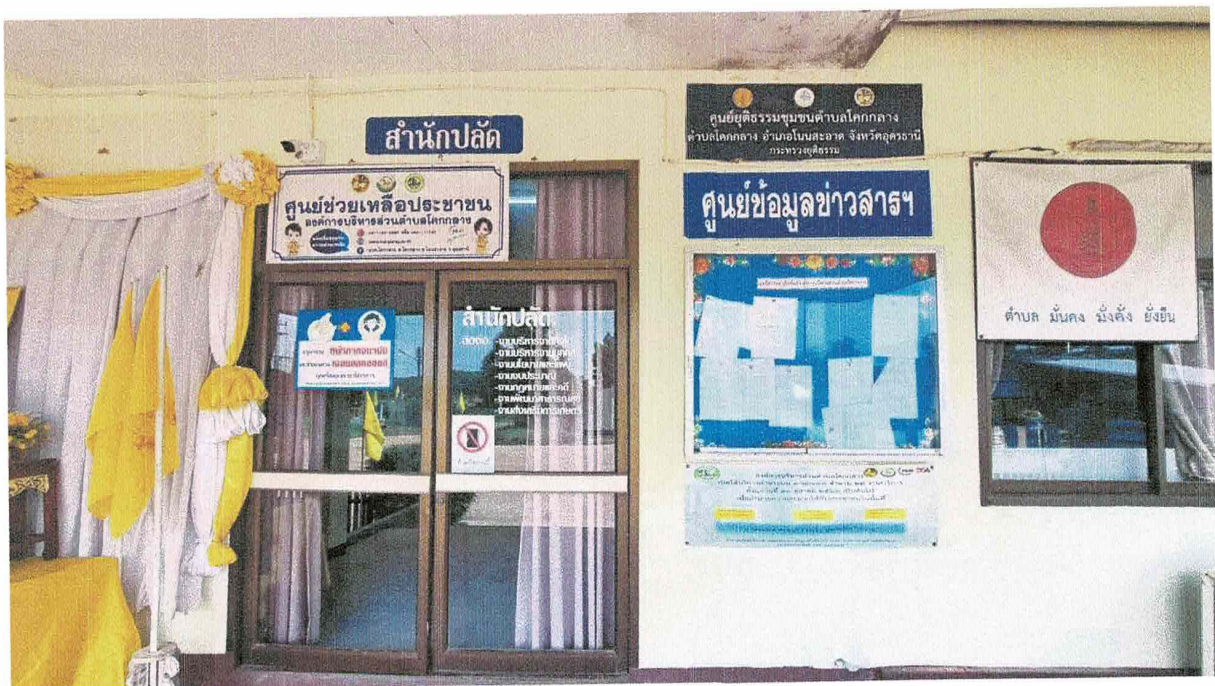
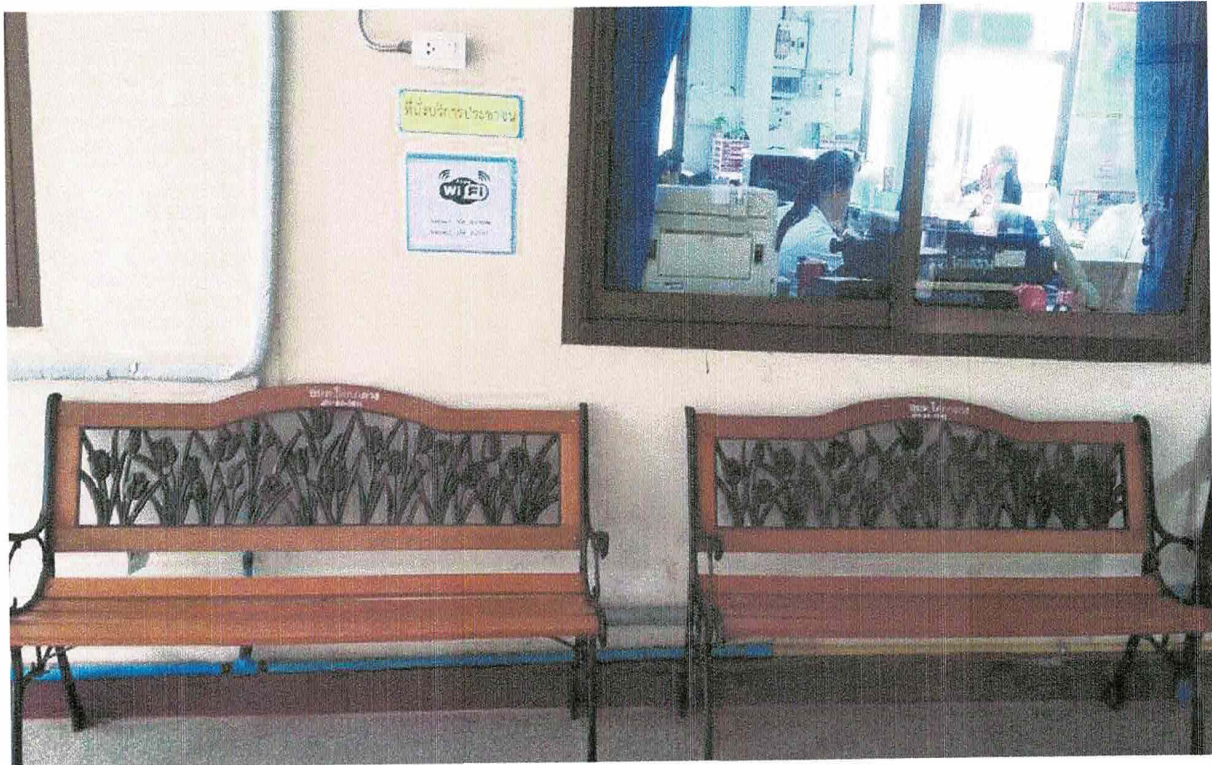
๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและ สภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคี ต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชน ให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น ด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่จะช่วย
การดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ทำให้ทุกคนมีสติมีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับ ปัญหา
ที่เข้ามาได้ยึดหลักสัจจะสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง



๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จัก วิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่ายใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น
ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

GSB ออมตั้งค์
ความรู้ทางการเงินออนไลน์

การออมแต่ละแบบ

มีข้อดี-ข้อเสียอย่างไร

หยอดกระปุก

ข้อดี ✓

- » ทำง่าย เริ่มจากเงินเท่าไรก็ได้
- » สภาพคล่องสูง หยิบใช้คล่องได้ง่าย

เหมาะกับ

- » เด็ก วัยรุ่น คนหัดออมเงิน

ข้อเสีย ✗

- » ไม่มีผลตอบแทน ในระยะยาว ไม่สามารถเอาชนะเงินเฟ้อ
- » ความปลอดภัยต่ำ กระปุกอาจถูกขโมย
- » ถ้าไม่มีวินัย ไม่ยับยั้งชั่งใจ ก็อาจเปลือง เอาเงินไปใช้ในสิ่งที่ไม่จำเป็น

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไป เป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม(รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง

